

## 万般滋味 都是生活

陈菲

《万般滋味，都是生活》是丰子恺的一本经典散文漫画集。文章之外，书里面有不少丰子恺的彩版经典漫画，整本书可谓美文美图，相映生辉。这本书写的是生活的滋味，是生命的滋味，是人间烟火里的温暖与苍凉。他的文章随意自然，娓娓道来，不枝不蔓，深刻隽永，清朗明净。在这本书里，他谈他的绘画经历、童年趣事、谈亲人谈朋友、谈师长、谈音乐、谈人生、谈自然、谈他养过的白鹅、阿咪等小动物。所描绘的场景都是生活中随处可见的，但奇妙的是他总能别具一格的观察到许多有趣的细节，看到平凡生活中存在的美。

比如写家里养过的一只白鹅，单单写鹅吃饭的

一些文字就特别细腻生动、形象自然。他这样写道“我们的鹅是吃冷饭的，一日三餐。它需要三样东西下饭：一样是水，一样是泥，一样是草。先吃一口冷饭，次吃一口水，然后再到某地方去吃一口泥和草。大约这些泥和草也有各种滋味，它是依着它的胃口而选定的。这食料并不奢侈，但它的吃法，三眼一板，丝毫不苟。”朴实生动、细腻美好的文字里，既有着画家善于观察事物的心思和高明的描摹手段，又有着作家简洁娴熟的美好文笔，还含蓄着人间的情味，含蕴着对万事万物的慈悲情怀。

丰子恺先生还特别喜欢小孩子，他写道“我的心为四事所占据了：天上的神明与星辰、人间的艺术与

儿童。”他的很多文字围绕着孩子写来，不少绘画的灵感也来源于孩子。而他自己的那颗心也常常是孩子般的天真烂漫、真诚率性、淳朴自在。在文章里，他深情的写道：“我企慕这种孩子们的生活的天真，艳羨这种孩子们的世界的广大。”

心广则眼自明净，在尘俗的世间，好看的皮囊千篇一律，有趣的灵魂万里挑一。

不畏将来、不念过往，如此、安好。善宽以怀、善感以恩、善博以浪、善精以业，这最、最佳。因为万般滋味，都是生活。是的！万般滋味都是生活。我们的生活，就在这万般滋味里美着、醉着、苦着、甜着、幸福着、疼痛着。愿你永葆童真，并乐此不疲去生活！



## 生活没有桃花源，懂得便是水云间

不知道我能把生活比作什么，才可以符合它最朴素的道理；也不知道我能把生活理解多透，才可以支撑一个人在没有能力支配现实时，对自己的茫然和无奈。

生活，是一种生存于自我意识领域的气象，是宇宙间所有能量相互作用的结果和意义，但它更多的时候，是演变在人们观感过程中的一种生命情绪。

因而，生活对于自己来说，就是一个随时可以主宰灵魂的方向，也可以随时撼动精神的一种意念。其实，生活本身并没有仪容，只是因每个人不同的存在方式，才赋予了它的内容和形式，并在各自的情感空间，展示出的一个又一个杂乱无章的世界。

“心有猛虎，细嗅蔷薇”是人对灵魂地自然安放，既有大河奔流的豪迈，又有杏花春雨的婉约，是生命极致的美丽！真正的生活，一半是磨砺，一半是坚持；一半是光鲜，一半是魔幻；一半是迷茫，一半是领悟。

鲜花盛开的是生活，一地鸡毛的也是生活。就像有多少花开，就有多少花败；有多少日升日落，就有多少月隐月现。人的一辈子，窘于物质和窘于精神，都是对自己的过负和威逼。

“这世上，有人住高楼，有人在深沟。有人光万丈，有人一身锈。”诚然，这是一个社会圈的缩影，也是一

个人生的缩影。纵然千变万化的岁月，会带来千差万别的人生，但一个个走失的情绪，同样也会让一个人的生命颠沛流离，灵魂失所无寄。

生活多像一个变色龙，有时候把你置入高空，一览众生小；有时候把你踩在脚下，意无挥手之。可是，现实本来就是那样，一种颜色的，那不叫生活；一条平线的，也不叫人生。最好的生活，就是既能在情绪里跋涉，又能在岁月里安渡。

人生易起易落，生活易和易碎。纵然有人的世界可用达官显贵炫耀，但那也许只是人出发的身影，正好经过阳光灿烂的方向。纵然我们的生活充满雨雪霜寒，那也只是我们的目光，恰巧撞见了岁月的阴影。

没有风吹不散的云，没有阳光晒不干的雨。因此，好也没什么值得骄傲的，坏也没什么非得悲催的。人生走走停停，有时遇佛有时遇魔，福祸相倚，好坏相生……烟花散尽是寂寞，红尘常伴云和月。

人都是情绪的产物，所以，心致没有力量去时时彼及精神的高地；人更是生活的主题，因此，谁都没有“狡兔三窟”的本领，去在无助的时候把自己掩藏。若生命鲜花盛开，就一路放歌；若现实一地鸡毛，就让它飞出花样。

生活没有桃花源，懂得便是水云间。

(美文赏析)

## 到了一定年纪，拼的是扛事能力和自愈力

到了一定年纪，发现肩上的责任越来越重，遇到的事情越来越多。谁能扛得住生活的刁难，谁能在一地鸡毛的日子里，内心依然开出一朵花，谁就是生活的胜利者。

成年人每天面对各种千头万绪的事情，家庭、工作都需要统筹兼顾，只有保持稳定的情绪、冷静的头脑，才能不乱于心，洞察全局，审时度势，才能做出正确的决断。所以，保持情绪稳定，是一个能扛事儿的人所必需的品质。

那些优秀的人物，大都磨掉了自己的浮躁，遇事处变不惊，才有了一次次的正确决断。处事速不如思，便不如当，用意不如平心。所以，做一个越来越沉静的人，只有这样，面对生活中的很多突发情

况时，才能不乱于心，从容应对。

没有谁是顺风顺水、一路坦途的，只有逆流而上，难中坚守，才能柳暗花明又一村。生命中那些想要的礼物都包装在一个叫作磨难盒子里，谁坚持住了，谁才能收到。

逆境磨练心境，困境启迪智慧。那些难走的路，都是向上的路，挫折更是一本存折。做一个越来越有韧性的人，记住好事多磨。

努力修炼自己的沉静力、抗挫力、包容力，保持情绪稳定，方能静生慧，慧至从容。于难中坚守，人生便能长风破浪会有时。

拥有一个好心态，你的生活便能处处可爱。(心灵鸡汤)

### 征稿启事：

自本轮疫情发生以来，广大志愿者成为了疫情防控的重要力量之一，每一位忙碌奔走的志愿者身影，如同绽放夜空的点点星火，点亮了人间大爱。

即日起，《华宏人》报将举办“疫路同心 你是我们的英雄”有奖征文活动，希望大家踊跃投稿，让我们一起走近那些默默奉献的他们，听听他们的战疫故事！

征文要求：

散文、随笔、诗歌等体裁不限，字数不限。

投稿方式：

请将电子稿发送至：1033373251@qq.com，请在“邮箱主题”处注明“‘疫路同心 你是我们的英雄’主题征文”字样，作者留下姓名、地址及联系电话。

其他事项：

征文作品须是未公开发表和出版的原创作品。