

知足常乐

□文 徐凤华

生活在这个色彩斑斓的世界上，我们就注定了要在无穷尽的时光隧道里辛勤的耕耘、无私的奉献和快乐的收获，以此来体验各自的百味人生。由于生活环境和各自经历迥异，使每个人的人生观、价值观，呈现出千差万别的局面。

这世间存在的诱惑实在太多，多得让你数不过来。而我们也总希望得到太多，让尽可能多的东西为自己所拥有。生活总赋予人们太多的遐想，然而，随着一个个不切实际的梦成为泡影，使一个个浑沌的大脑清醒过来，从而才会让人懂得知足方可常乐。

多数人都拥有一个健全的身体，稳定的工作，幸福美满的家庭……还有什么比这些更珍贵的呢？即便如此，更多人依旧愁眉不展、怨天尤人，甚至在许多时候，连他自己都不知道还想得到什么，或许只是内心深处那几许贪婪的欲望在作怪吧？

每天在繁杂的人流中穿梭，也许你正与“强者”擦肩而过，也许你正与“弱者”并肩而行，而又能有多少人在认真地审视自己的

人生，真正理解知足常乐的意义之所在呢？用感恩的心，善待周围的每一个人吧，用平常心，对待生活中的每一件事吧！

即便你失去了太阳，你还拥有星光的照耀；失去了金钱，还可以得到友情；当生命离开人躯体的时候，都会投入大地母亲的怀抱。因此当我们拥有时，要倍加珍惜，失去了，就权当是接受生命真知的考验。拥有诚实，你便远离了虚伪；拥有充实，你就舍弃了无聊；有一颗平常心，你就赶走了浮躁；不论是有意心的放弃，还是意外的失去，只要你曾经真实的拥有过，便是一种美好。欲望太多，反成了累赘，还有什么比拥有淡泊的心胸，更能让自己知足常乐的呢？

知足常乐并不是说我们要安于现状，不思进取，而是告诫我们要根据自己目前的情况，踏踏实实的做事，勤勤肯肯的做人，奉献自己的青春，发挥自己的光热，尽自己的微薄之力，为社会做一点小小的贡献。

让我们每个人都行动起来吧，热爱自己的生活，珍惜自己的工作，用勤劳的双手和智慧的大脑，以饱满的工作热情，用知足常乐的心态，投入到改革的大潮中，与时代的脉搏一起跳动，用丰富的色彩，谱写人生的新篇章。

岳父今年六十五岁，初中毕业于六十年代初期，毕业后考取了连云港铁路运管处列车员，但因家庭成分和社会背景未被录用，从此他和其他同学就有了天壤之别，也注定了这一辈子和土地打交道。

去年春天，我和他到县城去买喷灌机，正好和他昔日的老同学不期而遇。转眼四十多年过去了，老同学相见显得特别亲热，他们聊了半个多小时，我在一旁洗耳恭听，略知一些所聊的内容。他的这位同学现在享受局级待遇，退休后每月还有2000多元的退休金。在他们交谈中，他的这位同学为我岳父四十多年前所遭受的不公正待遇深感惋惜和同情。

然而，岳父面对老同学的诉说和关心，没有激动，也没有抱怨，始终微笑着。临走前，他对老同学说：“我现在虽然没有多少钱，但我觉得生活很充实、平静，我每天早晨起来，散散步，到北面菜园里锄锄草，呼吸呼吸新鲜空气，然后回家做做家务，觉得挺幸福。”

每年春节过后，我们兄弟几家都到他家做客。他总是亲自为我们下厨，并从他的菜园里，认真细心地摘下许多新鲜蔬菜，为我们制作美味的菜肴。当我们举杯畅饮品尝时，他老人家总是很感慨。他说：“我们农民就是这样好！你们看这些新鲜蔬菜，绝对绿色食品，城里人再有钱也没有我们抢先尝到。”接着他还说像我这把年纪对一切都看得很淡，只希望你们几家能够平平安安、团团圆圆，平安就是

平淡是真

□文 施同河

福。接着又给我们讲了一个知足常乐的故事：有一幅漫画，画着一个骑着高头大马的人，走在最前面，中间画着一个骑着毛驴的人，最后面还有一个老汉推着平板车，在吃力的前行。他说后人根据这幅漫画作了一首诗：“世人纷纷说不齐，人骑骏马我骑驴，回头看推车汉，比上不足下有余。”他教育我们做任何事情都不要好高骛远，贪得无厌，这山望那山高，那山没有远山娇。人的痛苦，源自于人的欲望，欲望无穷的人没有快乐，只要拥有一颗平常心，你就能找到快乐，平平淡淡才是真！

他老人家几十年如一日的的生活，做什么事情都极为认真，无论是艰苦的年代，还是经济腾飞的今天，他自始至终保持一颗平常心，笑对人生，因而他有健康的心里，也正是因为如此他的身体健康状况极佳，60多岁的人没吃过一粒药丸。他说人只有保持积极、健康、向上的心理才能有强健的体魄，才能延年益寿，无病就是福，这是最大的幸福！

人的一生平静一时容易，平静一世就难，快乐一时易，快乐每一天则难。知足常乐是我们司空见惯的一句话，是否常乐取决于自己对生活的态度，如果为官者整日为仕途担忧，即使位置再高，也是高处不胜寒。为财者时刻算计钱途，即使家财万贯，也会烦恼不断，倘若我们拥有一颗平常心，淡泊明志，纵使一介草民，也可以快乐一生。

别让他们在黑暗中老去

□文 胡超

我是花丛中哭泣的百合花，告别了泥土就是爱你的代价，你是我眼中最后一粒沙，我含泪也要轻轻地擦。

不知道为什么每次路过那个老人家的门口，我的心里总会想起这样的歌词。她是一个很干净的老人，头发梳得光溜溜的一丝不乱，微微胖的身型，坐在藤凳上，旁边放着拐杖，脚边一只慵懒的老猫咪眯着眼温暖地团着。每天清晨，当我上班走过她身边的时候，她总是微笑着。我习惯走过她身边的时候回过回头去看她一下，微醉的阳光透过树丛流到她身上，特别祥和。还有脚边的一盆红色的太阳花，娇艳地怒放。有时还会有她的孙女帮她洗着衣服。她总是乐呵呵地笑着。看得出，她很幸福。

看到她，我总能想到自己的曾祖母。同样一个清气和蔼的老人，八十高龄的时候还自己洗着衣服，穿着青色的布衫，每次洗完脸之后还会不忘擦点雪花粉。夏天的时候，搬张藤凳，坐在梨树下，摇着蒲扇，听着知了不啼地叫唤，她给我们讲很多她年轻时候的故事，或者还有一些让人惊吓的传说。我们几个小孩听着害怕就跑去梨树下采凤仙花籽，然后抓一把给我们的老太太。掐指算来，她离世已有十余年。因为对她特别喜欢，所以一直觉得昨天还似曾跟她说过话。

在我们这里，每天都有很多人来开各种各样的证明，出生证明，离婚证明，死亡证明等等。我最见不得的就是含着泪来给亲人打死亡证明的人。那种失去亲人的痛楚，让人无法用言语表述。今天又有一个户口在这里，但生活在外地的老人去世了，他的孙子来给他打证明。他说老人的妻子在40天之前离开了人世，他们一生恩恩爱爱，也算是夫唱妇随了。老人在去世的前三天回到了老家，说是要看看自己出生的地方，还有无比牵挂的年过九旬的姐姐。两个白发苍苍的老人，互相搀扶着，度过了将近一个世纪，老泪纵横，相对无语。弟弟先打破了沉默，说，老姐姐，这大概是我们这一生最后一次见面了啊！在场数人，听了无不落泪。

我想起了曾经看过的这样一段文字：孩子，你小的时候，我花了很多的时间教你说话，走路，穿衣服，梳头发。这些点点滴滴时刻在我心头，所以现在当我想不起来的时候，可不可以耐心地给点时间我想一下，再想一下；孩子，你小的时候，我不会把你一个人丢在家里，我怕你会害怕你会哭，现在可不可以在你比较空闲的时候回趟家，我只想听你说话；孩子，现在我腿也站不稳了，走也走不动了，你是不是可以紧紧地握着我的手，陪着我，慢慢地，就像小时候我带着你那样带着我一步一步地往前走。

当我们小的时候，他们把我们带向光明，当他们逐渐老去的时候，我们可不可以给他们更多的阳光，对身边的老人多一些关爱，别让他们孤独地在黑暗中老去。

致友人

□文 王学贤

一丝微风，一缕白云，
飘来你的歌声。
好似春雨，犹如朝露，
洗涤我的心灵。

一条小路，一湾浅水，
伴我去远行。
串串欢笑，处处浩歌，
激励着我翻越崇山峻岭！

一道闪电，一声雷鸣，
传来你的脚步声。
深深祝福，细细叮咛，
温暖着我的人生。

一个信念，一种追求，
点亮我的征程。
天天拼搏，身身热汗，
织就了我多彩的梦。

小寓言大智慧

长房檐和小屋子

【启示】

为什么同样付出善心，所得到的回报却有天壤之别？答案在：寄人篱下的感觉和生活在独立房子中的感觉截然不同。在组织或团队中，什么样的状况等同于寄人篱下？什么样的状况又是拥有独立的空间？如果主管事事不放心交由部属处理，部属常常要看主管脸色办事，组织以防弊为基础设立各种制度、系统，这些现象都等同于寄人篱下的环境；如果主管给予部属清楚的目标，让部属在规范内自主，或者以愿景、使命激发部属的自觉与承担，等于让部属拥有独立的空间。领导的目的是不只是解决眼前的问题，更重要的是要协助部属发展他们的能力。领导者是教练，不是发号施令者。

有位富翁盖了一栋大房子，要求营建师傅把房顶四周的屋檐加长一倍，好让穷苦无家的人能在屋檐下暂时栖身。

房子建成以后，果然有许多穷人聚集在屋檐下，甚至摆起摊子做买卖，并生火煮饭。嘈杂的人声与油烟，使富翁不堪其扰，不悦的家人也常与寄居屋檐下的穷人争吵。

冬天，有个老头儿在屋檐下冻死，众人交相指责富翁为富不仁。

重修屋顶时，富翁只要求兴建小小的屋檐，而后将省下的钱捐给慈善机构，另外盖了一间小房子。这房子所能庇荫的范围远比以前的屋檐小，但四面有墙，是一栋正式的房子。许多无家可归的人，都在其中获得暂时的庇护，并在临走前问这栋房子是哪位善人捐建的。不出几年，富翁成了最受欢迎的人，即使在他死后，许多人还继续享受他的恩泽而纪念他。

华宏集团时代光华卫星远程培训学院 2007年8月份直播课程

8月4日	六(白天)	企业新劳动合同法操作实务
8月5日	日(白天)	集团管控实务
8月11日	六(白天)	网络营销技巧
8月12日	日(白天)	营销突破之道--F营销模式
8月18日	六(白天)	重大危险源辨识及监控
8月19日	日(白天)	组织间营销
8月25日	六(白天)	人力资源风险管理
8月26日	日(白天)	民营企业九大管理方略(下)